



## Mojster Zeng 曾祥柏, njegov učenec Žiga Tršar ter tajvanski trenerji v Evropi



**Mojster Zeng Xiangbo** prihaja s Tajvana (Republike Kitajske), iz malega mesta Luodong. Je naslednik linije borilne veščine taijiquan družine Yang, ki je z mojstrom Zheng Manqingom (1902-1975), Yang Chengfujevim (1883-1936) učencem prišla iz celinskega dela Kitajske na otok. Kljub temu je velik del življenja posvetil tudi borilni veščini yongchun (wingchun) Yip Manove linije, ki je postala znana predvsem zaradi Bruce Leeja.

Učinkovitost ravnotežja in stebra v **taijiquanu** je združil z rokami **wingchuna** in tako ustvaril metodo vaj v parih, ki je hkrati učinkovita in zanimiva. Njegova izkušnja taijiquana ni le prazno kriljenje po zraku, saj izhaja iz tajvanskih specialnih enot, katerih trener je bil. Pri taijiquanu vztraja zaradi preprostosti njegovih konceptov in ideala večne spremembe, ki ga prežema.

**Žiga Tršar** je s 6. letom začel trenirati orodno gimnastiko in atletiko. Za borilne veščine se je odločil pri 14. letih. V času življenja na Kitajskem in potovanj po Japonski je spoznal mnoge borilne tradicije. Kitajščino se je začel učiti že pri 10. letih. Doktoriral je na temo »Taijiquan skozi optiko antropologije kognicije in telesa«. V času svojih bivanj na Tajvanu je bil pri mojstru Zengu pomočnik trenerja otrok in mladine za tekme v taijiquan potiskanju rok in borbi v krogu. Od leta 2009 vodi klub borilnih veščin **Taijiquan Institute**.



### **Termini rednih treningov:**

9. april - 5. maj

(glej urnike na FB in [www.taiji-institute.si](http://www.taiji-institute.si))

### **Termini seminarjev:**

Zagreb: 11. april - 12. april / *Osnove potiskanja rok in samostojne vadbe*

Idrija: 13. april / *Povezava med zunanjo in notranjo veščino*

Ljubljana: 18. april / *Mednarodni seminar: Kako pridobiti SUPERMOČ v borilnih veščinah?*

Ljubljana: 19. april / *Potiskanje rok (tuishou) in nadgradnja v borbene aspekte*

Osijek: 26. – 27. april / *Osnove metode mojstra Zenga: v parih, meč, palica, forma, pravilna postavitve telesa*

Udine: 21. april / *Večerni seminar potiskanja rok (tuishou)*

Split: datum še ni določen (predvidoma po 28. aprilu)

Dunaj: datum še ni določen (predvidoma po 30. aprilu)

### **Lokacija rednih treningov in seminarjev v Ljubljani:**

Center Premik  
Neubergerjeva 9  
1000 Ljubljana  
Slovenija

### **Cenik:**

seminar Taijiquan (Ljubljana) / nedelja, 19. april	... 30 EUR
seminar SUPERMOČ / sobota, 18. april	... 40 EUR
seminar Taijiquan + seminar SUPERMOČ (2 dni)	... 60 EUR
seminar Zagreb / sobota, 11. april (1 dan)	... 30 EUR
seminar Zagreb / sobota + nedelja, 11. + 12. april (2 dni)	... 60 EUR (redno zaposleni) / 50 EUR (ostali)
seminar Osijek / nedelja, 26. april (1 dan)	... 30 EUR
seminar Osijek / nedelja + ponedeljek, 26. + 27. april (2 dni)	... 60 EUR
seminar Idrija / ponedeljek, 13. april	... 20 EUR (v primeru udeležbe seminarja v Ljubljani se odšteje od njegove cene)
redni treningi / člani	... 150 EUR (vključena oba seminarja v Ljubljani)
redni treningi / nečlani	... 200 EUR ali 15 EUR na trening (vključen seminar Taijiquan v Ljubljani)

### **Informacije:**

Žiga Tršar, Taijiquan Institute

e-mail: [info@taiji-institute.si](mailto:info@taiji-institute.si)

tel: ++386.31.242.208

web: [www.taiji-institute.si](http://www.taiji-institute.si)