

vabi na predavanje **dr. Jerneja Severja**

## SPREMINJANJE GIBALNIH IN VEDENJSKIH NAVAD JE LAHKO ZABAVNO

v sredo, **28. 9. 2016, ob 18. uri** v pritličnem prostoru Mestne knjižnice in čitalnice Idrija.



*»Agresivno vedenje je mogoče prineslo določene prednosti v času pračloveka. Omogočalo je, da so ljudje dobili več hrane, ozemlja in spolnega partnerja, zdaj pa grozi, da nas bo uničilo.« (Stephen Hawking)*

Brez razumevanja in vzgoje našega vedenja bo človeštvo težko uresničevalo cilje trajnostnega razvoja, ker bodo globalne rešitve nenehno prihajale v konflikt z zasebnimi interesi posameznikov, držav, multinacionalk in ideologij. Na predavanju bomo pokazali, da med učenjem in oblikovanjem gibalnih sposobnosti in vedenjskih spretnosti obstaja mnogo podobnosti. Metode, ki jih uporabljamo pri gibalni vadbi, lahko prilagodimo in jih uporabimo pri vadbi, spreminjanju in oblikovanju naših navad in vedenj.

**Vabljeni!**