



KARATE  
INSTITUTE

[www.karate-institute.org](http://www.karate-institute.org)

☎ 040 799 797

# PRIJAZNA ŠOLA KARATEJA

Še posebej  
primeren za  
otroke od 5.  
do 10. leta  
starosti.

Načrten,  
zabaven  
in prijazen  
način  
razvoja  
otrokovih  
gibalnih in  
mentalnih  
splosobnosti.



Vpisi, brezplačne predstavitvene urice  
Center Premik, Neubergerjeva 9,  
Župančičeva jama, Ljubljana  
PREDSTAVITVENA URICA:  
13. 9. ob 16:30  
VPISI: 13. 9. in 20. 9. ob 16:30

## Otroci so vključeni v program Zmajckove splosobnosti, ki vsebuje:

- Razvoj in redno spremljanje gibalnih splosobnosti (moč, hitrost, dobro ravnotežje, gibljivost, koordinacija).
- Razvoj mentalnih splosobnosti (pozornost, pogum in prizadevnost).
- Redno letno testiranje in spletni osebni kartonček, ki omogoča spremljanje testiranj in primerjavo s povprečnimi vrednostmi ter dostop do spletne učilnice.
- Zgodbe o zmajih, ki služijo za dodatno motivacijo pri vadbi.

Trener lahko pred treningi pride po otroke v Vrtec Mladi rod - enota Vetrnica ter v podaljšano bivanje na OŠ Bežigrad.

Info: [www.karate-institute.org](http://www.karate-institute.org)  
[www.mojesprenosti.si/zmajckov-program/](http://www.mojesprenosti.si/zmajckov-program/)  
Kontakt: [info@premik.si](mailto:info@premik.si), M: 040 799 797



mojeSPRETNOSTI

[www.mojesprenosti.si](http://www.mojesprenosti.si)



PREMIK

[www.premik.si](http://www.premik.si)